

心肺蘇生法の流れ

①反応を確認する



「大丈夫ですか？」
「もしもし」
「反応なし!!」

②助けを呼ぶ



誰か来て
ください!

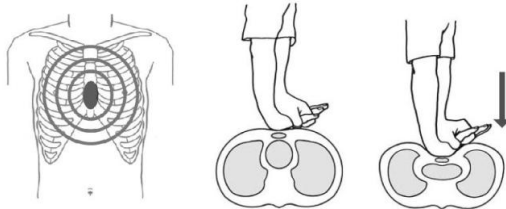
③119番通報とAEDを依頼する

人が倒れていることを
119番通報してください

AEDを持って
きてください



⑤胸骨圧迫開始



- ・1分間に100回以上の速さ
- ・少なくとも5cm以上
- ・30回圧迫する



④普段通りの呼吸があるか確認



普段通りの呼吸が
ある場合は回復体位
をとります

⑥気道確保



軽く胸が膨らむ程度、
約1秒息を吹き込む

息が自然にでるのを待つ

⑦人工呼吸

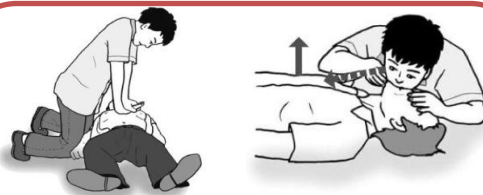
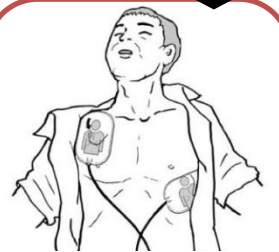


2回目の息を吹き込む

⑧AEDを準備する



⑨パッド貼り付け 位置確認



⑪救急隊が到着するまで⑤～⑦
を繰り返して下さい。AEDの指示
があれば従ってください



⑩適応であれば
ショックボタンを押す

適応でなければ、救急
隊が着くまで⑤～⑦を
繰り返して下さい